



ANOREXIQUES BOULIMIQUES
ANONYMES

Convention

Anorexiques Boulimiques Anonymes

en distanciel

Samedi 28 et dimanche 29 novembre 2026

Thème : « Aujourd'hui,
j'ai décidé d'aller bien. »

Le samedi 28 novembre 2026

14h : Accueil

14h30 à 16h : Thème 1 : Traverser les moments difficiles
avec le programme

Thème 2 : Faire face à la montée en pression

17h à 18h30 : Thème 3 : Changer ses schémas de pensée

Thème 4 : La croissance plutôt que l'obstination

Le dimanche 29 novembre 2026

10h : Accueil

10h15 à 11h45 : Thème : Aujourd'hui, j'ai décidé d'aller bien

11h45 : Cloture de la réunion

Demandez les codes d'accès et le programme à :

aba.convention.intergroupe@gmail.com

www.anorexiques-boulimiques-anonymes.org

06 34 32 93 81