

Vendredi soir 25 septembre 2026

Accueil à partir de 17h00 - Dîner de 19h00 à 20h00 - Cinéma de 20h30 à 23h00 - 20h30 : Réunion à thème libre - Soirée détente et partage.

Samedi 26 septembre 2026

Accueil à partir de 8h30 - Cafétéria AA

(Toutes les réunions sont ouvertes à tous)

Salle Côte Fleurie AA (Amphithéâtre - 200 places)	Salle Côte du Bessin AA (Corneille - 80 places)	Salle Côte des Isles AA (25 places)	Salle Côte de Nacre AA (25 places)	Salle Côte de Grâce Al-Anon (50 places)
---	---	---	--	---

9h45 à 10h30 Réunion Plénière «Ma Métamorphose» en salle Côte Fleurie (Amphithéâtre)

10h45 à 12h00	Tendre la main : l'espoir partagé	Après la rechute : revenir et se reconstruire	Passer de l'espoir à l'action : étapes 1 à 3	Faire confiance au groupe : 2 ^e tradition	La sobriété un nouveau départ
---------------	--------------------------------------	---	--	---	----------------------------------

12h00 à 13h30 DÉJEUNER

13h45 à 15h00	Aimer autrement : Vivre des relations apaisées	Le parrainage : un outil précieux	Nettoyer le passé : étapes 4 à 7	Servir pour rester sobre	Garder un esprit ouvert
---------------	--	--------------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------	----------------------------

15h30 à 16h45	Vers l'épanouissement affectif et sexuel	Les bienfaits du pardon	Réparer et transmettre : étapes 8 à 12	La joie des partages	L'espoir au quotidien : petits gestes, grands changements
---------------	---	----------------------------	--	----------------------	---

17h15 à 19h00 Réunion Plénière «L'espoir en action» en salle Côte Fleurie (Amphithéâtre)

19h00 à 19h30 Cocktail de l'amitié

19h30 à 21h00 DINER NORMAND

21h30 à 01h30 Chantons et dansons ensemble en salle Côte du Bessin (Corneille)

Dimanche 27 septembre 2026

10h00 à 12h00 Réunion Plénière «Une Récompense inestimable» en salle Côte Fleurie (Amphithéâtre)

12h30 à 14h00 DÉJEUNER DE CLÔTURE