ANOREXIQUES BOULIMIQUES ANONYMES

ASSOCIATION D'ENTRAIDE ENTRE PERSONNES ANOREXIQUES ET BOULIMIQUES

06.34.32.93.81
anorexiques-boulimiques-anonymes.org

UNE DÉMARCHE HUMAINE

"Si quelqu'un, quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle des ABA soit là... Et de cela, je suis responsable."

ABA, déclaration de responsabilité

L'ANOREXIE ET LA BOULIMIE

L'anorexie et la boulimie sont des **troubles du comportement alimentaire qui se caractérisent par l'impossibilité de s'alimenter correctement**. Elles se manifestent par la restriction (anorexie) et/ou l'excès de nourriture (boulimie). Elles peuvent s'accompagner d'un repli sur soi et d'une obsession excessive de la nourriture.

Ces maladies sont progressives et mortelles. Toute personne, quels que soient l'âge et la catégorie sociale, peut en être atteinte. L'acceptation de la maladie est souvent difficile pour ceux qui en souffrent et pour leur entourage.

CE QU'EST ABA

Les Anorexiques Boulimiques Anonymes sont une **association** de femmes et d'hommes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres anorexiques et boulimiques à se rétablir.

Le **désir de s'alimenter correctement** est la seule condition pour devenir membre des ABA. Les ABA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; ils se financent par leurs propres contributions.

Les ABA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou parti politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause.

CE QUE FAIT ABA

ABA propose un **programme de rétablissement** en 12 étapes calqué sur celui des Alcooliques Anonymes en s'appuyant sur plusieurs outils : **des réunions, du parrainage et de la littérature**. Il permet de bien vivre en s'alimentant correctement.

Les **réunions hebdomadaires** ABA permettent aux membres de partager leurs expériences sur un thème lié à la maladie et au rétablissement. Elles se déroulent toutes de la même manière et se distinguent seulement sur l'accessibilité :

- les réunions dites **« fermées »** sont réservées uniquement aux anorexiques et aux boulimiques.
- les réunions dites **«ouvertes»** sont accessibles aux proches, à l'entourage et aux professionnels qui le souhaitent.

CE QUE NE FAIT PAS ABA

ABA ne porte pas de diagnostic médical ou psychiatrique et ne donne pas d'avis sur les traitements et les médicaments.

ABA ne préconise pas de régime alimentaire particulier, de thérapie, de centre médical ou de professionnel de la santé.

ABA ne procure ni logement, ni travail, ni aucune aide sociale. **Le seul but est que les personnes atteintes par la maladie puissent trouver leurs propres solutions et leur propre rétablissement.**

ABA n'accepte pas de contributions financières extérieures.

ABA n'essaye pas de convaincre que sa méthode de rétablissement constitue LA seule solution.

ABA & LES PROFESSIONNELS

ABA peut **présenter l'association** et assurer des permanences au sein d'établissements de santé.

ABA propose des **témoignages de rétablissement** lors de séances d'information destinées au public (dans la presse et les médias, ceux-ci se font en respectant l'anonymat).

ABA **rencontre** des personnes atteintes par la maladie.

ABA **accueille** des patients hospitalisés en réunion.

ABA peut **participer à de séances d'information** au sein d'établissements de santé (congrès, tables rondes…) sur l'anorexie et/ou la boulimie.

COMMENT FONCTIONNE ABA ?

Créée en 2002 à Saint-Brieuc, l'association est présente localement dans plusieurs villes en France et propose également des réunions en distanciel.

Les groupes de partages sont des **associations de loi 1901** et sont fédérés par l'Union Anorexiques Boulimiques Anonymes.

Le conseil d'administration est composé d'administrateurs atteints et non atteints par la maladie.

L'association fonctionne grâce aux contributions volontaires de ses membres et refuse toute contribution de l'extérieur.

Les réunions ont lieu toute l'année y compris pendant les vacances scolaires.