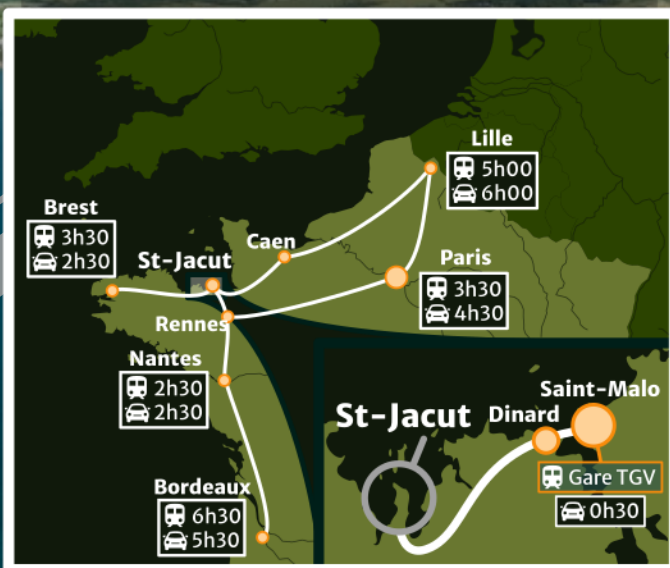


Accès



Adresse du congrès

3 Rue de l'Abbaye, 22750 Saint-Jacut-De-La-Mer

Depuis la France

Avion (Aéroport le plus proche Rennes)
Train (gare TGV la plus proche : Saint-Malo)

Depuis Saint-malo

bus (ligne 14 Breizh-Go depuis la gare)
Covoiturage (contacter Dominique au 07 83 52 76 66)

Contact

Courriel

congresalanonbretagne@gmail.com

Téléphone

Cécile C. : 06 80 78 78 67

Adresse postale

Dominique LELIEVRE,
6 rue Ste Barbe 35400 ST MALO

Pour info

Tarifs
badge obligatoire de 15 euros

Se loger

Sur place, 161 lits pour 90 chambres

Repas

Sur place, capacité du restaurant : 205 personnes



Groupes familiaux Al-Anon

De l'aide et de l'espoir pour les familles et les amis des alcooliques

12^e Congrès National

Al-Anon/Alateen

Avec la participation des
Alcooliques anonymes

22, 23 et 24
mars 2024

à l'abbaye de
Saint-Jacut-de-la-mer

LA DU **R**ICHESSE
ARTAGE

Le bulletin d'inscription est
téléchargeable sur :

<http://www.al-anon-alateen.fr>

12^{ÈME} CONGRÈS AL-ANON / ALATEEN

AVEC LA PARTICIPATION DES ALCOOLIQUES ANONYMES
ST JACUT DE LA MER - BRETAGNE, VENDREDI 22, SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 MARS 2024

17h00 Vendredi 22 mars 2024 - Accueil

19h/20h15 **Dîner**

20h30 - 22h00 **Salle de l'Arbre - Plénière : Besoins, désirs, attentes**

9h00 Samedi 23 mars 2024 - Accueil

Fraternité	Al-Anon	Al-Anon	Al-Anon	AA	"Al-Anon Spécifiques"
Nom des salles	Hollande Partie 1	Hollande Partie 2	Abbatiale	Parc	Nellière
Capacité	70 pers.	30 pers.	40 pers.	30 pers.	15 pers.

9h30/10h45	Se rétablir ensemble	Nos Trois Héritages (N.T.H.) Etapes, Traditions, Concepts	Garder l'esprit ouvert	Le mode de vie des AA à la maison	Adulte Enfant d'Alcoolique (AEA) Comment fixer les limites ?
11h00/12h15	Retrouver la joie de vivre	Le carrousel de la négation	Atteindre la liberté personnelle y compris dans l'intimité	Le privilège de la communication	Les parents face à la maladie : Quels outils pour sortir de la culpabilité ?

12h30/13h45 **Déjeuner**

14h00/15h15	Table Ronde !!! horaire spécial 13H30 - 15H30 Réunion présentielle et visio zoom	Les 3 A (Avoir conscience, Accepter, Agir)	Anonyme mais pas invisible	Heureux, joyeux et libres	Alateen
--------------------	--	---	----------------------------	---------------------------	---------

15h30/16h30 **Pause**

16h30 - 18h30 **Salle de l'Arbre - Plénière : La richesse du partage**

18h45/20h00	La force du lâcher prise	Ensemble on est plus fort, on va plus loin	Ecouter pour comprendre et apprendre	Lettre à la mère d'un alcoolique	La Fraternité mondiale
--------------------	--------------------------	---	---	-------------------------------------	------------------------

20h30 **Dîner - Soirée festive**

9h00 Dimanche 24 mars 2024 - Accueil

10h00 - 12h00 **Salle de l'Arbre - Plénière : Al-Anon un programme spirituel**

12h30/13h45 **Déjeuner**