

## Samedi 6 mai 2023

10h15 : Grande salle Pour progresser, nous devons commencer quelque part  
10h15 : salle 7 Apprendre à s'aimer  
10h15 : salle 3 Alanon – C'est vraiment une maladie familiale

12h30 : repas

14h : Grande salle Et nous avons cessé de nous battre  
14h : salle 7 Le désir d'être utile  
14h : salle 3 Alanon – Je reste dans mon hula hoop (cerceau)  
Alateen – Apprendre à être heureux

15h15-16h : pause cafés-thés

16h : Grande salle Devenir son propre meilleur ami  
16h : salle 7 Une saine ambition dans tous les domaines de ma vie  
16h : salle 3 Alanon – Les 3A: Avoir conscience, Accepter, Agir

18h30 : repas

20h : Grande salle AA Témoignage

## Dimanche 7 mai 2023

Dès 8h30 : petit-déjeuner

10h-11h30 : Salle 3 Séance plénière  
Les mystères de la découverte spirituelle

12h30 : repas

une machine à café mise à disposition (**Fr. 2. —le café**)

## LES MENUS

### Samedi midi à 12h30 (Fr.28. – café inclus)

Sélection de salades et crudités  
Buffet chaud de volaille et assortiment de garnitures  
Farandole de douceurs et mignardises

### Samedi soir à 18h45 (Fr. 25. – café inclus)

Sélection de salades et crudités  
Buffet chaud de poisson et assortiment de garnitures  
Farandole de douceurs et mignardises

### Dimanche dès 8h30 petit-déjeuner (inclus avec la chambre ou Fr. 10. --)

Buffet – café – thé

### Dimanche à 12h30 (Fr. 38. – boissons pendant la matinée incluses)

Sélection de salades et crudités  
Buffet chaud de pâtes et assortiment de garnitures  
Farandole de douceurs et mignardises

## À NE PAS OUBLIER

**Des problèmes financiers ne devraient pas empêcher de participer.  
Parlez-en dans votre groupe, on trouvera sûrement une solution.**

**Possibilité d'apporter son propre pique-nique**