

## Samedi 15 Octobre

|                     |   |                                     |  |                        |
|---------------------|---|-------------------------------------|--|------------------------|
| 8h30                | ACCUEIL   |                                     |  |                        |
|                     | Salle 1   | Salle 2                             | Salle 3                                      | Al Anon                |
| 9h30- 10h45         | Défaite et Spiritualité<br>1ère/2ème/3ème Etape       | La "c'takose"<br>La responsabilité  | Confiance - Spiritualité                     | Vivre et laisser vivre |
| 11h-12h15           | Inventaire Personnel<br>4ème/5ème/6ème/7ème Etape     | Les émotions<br>L'amour de soi      | La bouderie                                  | Les 3 C                |
| 12h30-14h           | Déjeuner  |                                     |  |                        |
| 14h30-15h45         | Transmission du message<br>5ème tradition/12ème Etape | Amende honorable<br>8ème/9ème Etape | Progression Quotidienne<br>10ème/11ème Etape | Ça commence par moi    |
| 15h45-16h30         | Pause " café - littérature"                           |                                     |  |                        |
| 16h30-18h30         | Réunion plénière<br>"De la dépendance à la liberté"   |                                     |  |                        |
| 19h30               | Diner et Soirée                                       |                                     |  |                        |
| Dimanche 16 octobre |   |                                     |  |                        |
| 10h-12h             | Réunion plénière<br>"Ensemble vers l'abstinence"      |                                     |  |                        |
| 12h30-14h           | Déjeuner  |                                     |  |                        |